






ROMATEM[®]

**LEBEN IST
BEWEGUNG**

Starte in ein gesünderes Leben!

📍 Jetzt Termin vereinbaren: +49 2131 53 27 00 2
+49 155 62 61 22 06 
neuss@romatem.com

📍 Dein Weg zu uns:
ROMATEM Europe GmbH
Gesundheitszentrum Neuss
Hesemannstraße 9
41460 Neuss

📍 Folge uns online:
 romatem.com/de
 [romatem.germany](https://www.instagram.com/romatem.germany)

Wir freuen uns auf dich und begleiten dich auf deinem Weg zu mehr Gesundheit, Vitalität, Schmerzfreiheit und Lebensfreude!



ROMATEM[®]

**LEBEN IST
BEWEGUNG**





PHYSIOTHERAPIE – INDIVIDUELL MIT DEM MENSCHEN IM MITTELPUNKT

Neurologie

Wir behandeln Erkrankungen des zentralen Nervensystems (ZNS), die Bewegungsstörungen, Koordinationsprobleme oder Muskelschwäche verursachen. Dazu gehören neurologische Krankheitsbilder wie Multiple Sklerose (MS), Parkinson, Schlaganfall oder Querschnittlähmung. Unser Ziel ist es, motorische Fähigkeiten zu verbessern, die Selbstständigkeit zu fördern und individuelle Therapiepläne zu erstellen, die auf die spezifischen Bedürfnisse unserer Patienten abgestimmt sind.

Krankengymnastik

Nach chirurgischen, orthopädischen oder neurologischen Eingriffen unterstützen wir die Rehabilitation mit gezielten physiotherapeutischen Maßnahmen. Ob nach einer Knie- oder Hüft-OP, Bandscheibenvorfall, Kreuzbandriss oder Schulterverletzung – unser Therapieansatz basiert auf gezielten Übungen zur Wiederherstellung der Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Muskelkräftigung.

Krankengymnastik am Gerät (KGG)

Wir setzen auf hochmoderne, medizinische Trainingsgeräte von Technogym, die es ermöglichen, gezielt und individuell zu trainieren. Mit computergestützten Systemen und biomechanischen Messmethoden gewährleisten wir eine effektive Rehabilitation und präventive Therapie. Das Training dient dem Muskelaufbau, der Gelenkstabilisierung und der Verbesserung der funktionellen Leistungsfähigkeit nach Verletzungen oder Operationen.

Manuelle Lymphdrainage

Wir bieten spezialisierte Lymphdrainage-Therapien zur Behandlung von Lipödem, Lymphödem und Wassereinlagerungen (Ödeme) an. Diese sanfte Massagetechnik unterstützt den Abfluss überschüssiger Flüssigkeit aus dem Gewebe und hilft, Schwellungen und Schmerzen zu reduzieren. Besonders nach Operationen, Krebserkrankungen oder Verletzungen ist die manuelle Lymphdrainage eine wichtige Therapieform zur Förderung der Regeneration.

Rehabilitation

Egal ob nach einem Schlaganfall, Unfall oder einer Operation – unsere Praxis begleitet Patienten gezielt durch den gesamten Rehabilitationsprozess. Unser interdisziplinärer Ansatz sorgt dafür, dass motorische Funktionen verbessert, Schmerzen gelindert und Alltagsfähigkeiten zurückgewonnen werden.



ROMATEM – PHYSIOTHERAPIEPRAXIS UND GESUNDHEITSLOUNGE IN NEUSS

ROMATEM zählt in der Türkei seit Jahren zu den führenden Anbietern für Physiotherapie und Rehabilitation. Das Unternehmen bringt seine ganzheitliche Gesundheitsphilosophie nun nach Deutschland und eröffnet sein erstes Gesundheitszentrum in Neuss. Unter der Leitung von Murat Polat, einem erfahrenen Physiotherapeuten, Gesundheitscoach und Personal Trainer, verbindet das Zentrum moderne Therapieansätze mit innovativer Medizintechnik – immer mit dem Fokus auf Bewegung als zentralen Heilungsprozess. „Wir sehen Bewegung als Schlüssel zur Gesundheit. Leben ist Bewegung – und genau das vermitteln wir in unserer Praxis.“

Ganzheitliche Therapie – der Mensch steht im Mittelpunkt

Das Gesundheitszentrum vereint Physiotherapie, Rehabilitation, Personal Training, Gesundheitscoaching, Ernährungsberatung und Firmenfitness unter einem Dach. Hier wird der Mensch nicht als isolierte Diagnose gesehen, sondern als Ganzes betrachtet. Unsere stärkste Eigenschaft ist unsere Empathie gegenüber unseren Patientinnen und Patienten. Moderne Medizintechnik kann eine großartige Unterstützung sein, aber sie ersetzt nicht das, was wirklich heilt: die ganzheitliche Betreuung, Bewegung und Aktivität. Unser Ziel ist es, Menschen zu motivieren, ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen – und dabei geben wir ihnen die besten Werkzeuge an die Hand.“

Innovative Technik als Unterstützung, aber der Mensch ist im Fokus

Neben klassischen Therapiemethoden setzt Romatem auch auf hochmoderne und innovative Technologien, die in Deutschland noch wenig verbreitet sind. Ein besonderes Highlight ist das Robospine-System von MCbrothers, eine innovative Lösung zur Wirbelsäulenmobilisation, die gezielt zur Verbesserung der Rückengesundheit eingesetzt wird.

Patientinnen und Patienten, die zu uns kommen, sollen im Mittelpunkt stehen. Unsere Praxis ist ein Ort, an dem die Menschen sich auf seine Gesundheit konzentrieren können – und mit unserer Unterstützung Schritt für Schritt gesünder werden und mehr Lebensqualität gewinnen.



SCHMERZTHERAPIE – GANZHEITLICHER ANSATZ

Wir behandeln akute und chronische Schmerzen ganzheitlich. Neben physiotherapeutischen Maßnahmen setzen wir auch auf mentales Coaching, um Schmerzbewältigungsstrategien zu entwickeln. Ziel ist es, Schmerzen langfristig zu reduzieren und die Lebensqualität zu verbessern.

Elektrotherapie, Ultraschall- und Stoßwellentherapie

Wir nutzen verschiedene apparative Therapieformen zur Unterstützung der Heilung:

- ⊙ Elektrotherapie – zur Muskelstimulation, Schmerzreduktion und Durchblutungsförderung.
- ⊙ Ultraschalltherapie – beschleunigt die Heilung von Sehnen- und Muskelverletzungen durch gezielte Schallwellen.
- ⊙ Stoßwellentherapie – effektiv bei Tennisarm, Fersensporn, Kalkschulter oder Sehnenreizungen, indem gezielte Druckwellen Heilungsprozesse aktivieren.
- ⊙ Lasertherapie – entzündungshemmend und schmerzlindernd, insbesondere bei Sehnenreizungen oder Arthrose.
- ⊙ TK-Therapie für die manuelle Therapie – Kombination aus Tiefenwärme und gezielter physiotherapeutischer Behandlung.
- ⊙ Wärmetherapie – fördert die Durchblutung, entspannt Muskeln und lindert Schmerzen.

Alle unsere Geräte stammen vom renommierten Hersteller BTL, der für innovative Medizintechnik steht.

RoboSpine – Deutschlands erstes Zentrum für die McBrother Wirbelsäulen-Therapie

Unsere Praxis ist die erste in Deutschland, die den McBrother Robospine anbietet – eine revolutionäre Wirbelsäulen-Therapie, die mit modernster Robotertechnologie arbeitet. Diese Methode wird bei Bandscheibenproblemen, Wirbelsäulenfehlstellungen und chronischen Rückenschmerzen eingesetzt, um gezielt Beweglichkeit und Stabilität zu verbessern.



GESUNDHEITSBERATUNG – DEIN WEG ZUM NEUEN LEBENSGEFÜHL

Du hast schon alles ausprobiert und trotzdem keine Lösung gefunden? Du hast unzählige Arztbesuche hinter dir, doch nichts verändert sich? Du bist verzweifelt, weil keiner dir bisher wirklich helfen konnte? Oder leidest du unter ständigem Stress und hast keine Ahnung, wie du ihn managen sollst? Oder Dir ist deine Gesundheit wichtig, du brauchst allerdings Unterstützung, bei den ersten Schritten um aktiv in ein gesünderes Leben zu starten?

Wir sind für dich da!

In unserer Gesundheitsberatung nehmen wir uns Zeit für dich. Wir hören dir zu, analysieren deine individuelle Situation und begleiten dich auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden. Gemeinsam erarbeiten wir eine ganzheitliche Lösung, die zu dir passt und nachhaltig wirkt.

Unsere Schwerpunkte:

- ⊙ Stressmanagement – praktische Methoden und Strategien, um Stress zu reduzieren und Resilienz aufzubauen.
- ⊙ Ernährungsberatung – individuelle Ernährungsstrategien für mehr Energie, eine bessere Verdauung und langfristige Gesundheit.
- ⊙ Ganzheitliche Gesundheitskonzepte – wir betrachten nicht nur Symptome, sondern gehen den Ursachen auf den Grund.

Du bist nicht allein – wir begleiten dich Schritt für Schritt auf deinem Weg zu einem gesunden und ausgeglicheneren Leben.

ERNÄHRUNGSBERATUNG – DIE BASIS FÜR EIN GESUNDES LEBEN

„Du bist, was du isst“ – dieser Satz könnte nicht treffender sein. Deine Ernährung beeinflusst sowohl dein Wohlbefinden, als auch deine Leistungsfähigkeit, Regeneration, mentale Verfassung und Gesundheit. Statt auf kurzfristige Diäten setzen wir auf nachhaltige Veränderungen, die sich langfristig in dein Leben integrieren lassen. Lass uns gemeinsam deinen Körper mit der richtigen Energie versorgen!

So profitierst du von unserem Ernährungs-Know-how:

- ⊙ Detox – Entlastung und Entgiftung des Körpers für mehr Energie und Wohlbefinden.
- ⊙ Ernährungsumstellung – individuelle Konzepte, die sich langfristig in deinen Alltag integrieren lassen.
- ⊙ Sporternährung – optimale Nährstoffversorgung für mehr Energie, schnellere Regeneration und weniger Verletzungen.
- ⊙ Ernährung für Muskelaufbau – gezielte Ernährungsstrategien für mehr Muskelsubstanz und Kraft.
- ⊙ u.v.m. – unsere Beratung wird genau auf deine Ziele und Bedürfnisse abgestimmt.

Mit dem richtigen Wissen und den passenden Gewohnheiten kannst du deine Lebensqualität nachhaltig verbessern. Wir begleiten dich auf diesem Weg!



FIRMENFITNESS – GESUNDE MITARBEITER, STARKES UNTERNEHMEN

Gib deinen Mitarbeitenden das Gefühl, dass sie mehr wert sind als nur ihre Arbeitskraft! Ein gesundes und motiviertes Team arbeitet nicht nur produktiver, sondern stärkt auch den Zusammenhalt. Anstatt gegeneinander zu arbeiten, schaffen wir eine Teamdynamik, die auf gegenseitiger Unterstützung basiert.

Bewegung ist der Schlüssel! Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich besser, hat mehr Energie und bleibt gesünder. Das wirkt sich direkt auf die Arbeitsatmosphäre, die Leistungsfähigkeit und die Zufriedenheit deiner Mitarbeitenden aus – und reduziert nachweislich Fehlzeiten und Krankmeldungen.

Nutze unsere Firmenfitness-Portfolio:

- ⊙ Firmen-Events – gemeinsame Aktivitäten wie Sommerfeste, Challenges und Teambuilding-Programme.
- ⊙ Rückenschule – präventives Training für einen gesunden Rücken und weniger Arbeitsausfälle.
- ⊙ Gesundheit am Arbeitsplatz – individuelle Konzepte zur Ergonomie, Stressreduktion und Bewegungspausen im Arbeitsalltag.

Lass uns gemeinsam ein gesundes und starkes Team aufbauen – für mehr Wohlbefinden und eine bessere Arbeitskultur von der alle profitieren!



EMS-TRAINING – MAXIMALE EFFIZIENZ IN KÜRZESTER ZEIT

Wir setzen auf medizinisch zertifizierte EMS-Technologie, die dein Training auf ein neues Level hebt. EMS (Elektromuskelstimulation) ist eine der effektivsten Methoden, um in kürzester Zeit maximale Ergebnisse zu erzielen – egal ob für Muskelaufbau, Fettverbrennung oder Rehabilitation.

Warum EMS-Training?

Durch gezielte elektrische Impulse werden tief liegende Muskelgruppen aktiviert, die mit herkömmlichem Training oft schwer zu erreichen sind. Dies ermöglicht ein intensives Ganzkörpertraining in nur 20 Minuten, das einer mehrstündigen klassischen Trainingseinheit entspricht.

Vorteile von EMS-Training:

- ⊗ Zeitsparend & effektiv – Nur 20 Minuten pro Woche reichen für spürbare Ergebnisse.
- ⊗ Gelenkschonend – Perfekt für Menschen mit Gelenkproblemen oder nach Verletzungen.
- ⊗ Maximale Muskelaktivierung – Bis zu 90 % der Muskulatur wird gleichzeitig stimuliert.
- ⊗ Fettverbrennung & Körperstraffung – Steigerung des Kalorienverbrauchs und Förderung des Stoffwechsels.
- ⊗ Rückenschmerzen reduzieren – Stärkt die Tiefenmuskulatur und verbessert die Körperhaltung.
- ⊗ Rehabilitation & Prävention – Unterstützt nach Verletzungen oder Operationen die Muskelfunktion.
- ⊗ Gezielter Muskelaufbau – Individuell anpassbare Impulse für effektives Krafttraining.

Wer profitiert von EMS-Training?

- Menschen mit wenig Zeit, die trotzdem effektiv trainieren möchten.
- Personen mit Rückenproblemen, um gezielt die Tiefenmuskulatur zu stärken.
- Sportler, die ihre Leistung steigern und Dysbalancen ausgleichen wollen.
- Reha-Patienten, die nach Verletzungen oder Operationen Muskeln wieder aufbauen müssen.
- Senioren, die gelenkschonend Muskulatur aufbauen und erhalten wollen.

Dank unserer medizinisch zugelassenen EMS-Technologie wird dein Training individuell auf deine Ziele abgestimmt, sodass du sicher und effizient trainieren kannst.

Starte jetzt mit EMS-Training und erlebe, wie effizient und zeitsparend dein Weg zu mehr Fitness sein kann!



PERSONAL TRAINING – WECKE, WAS IN DIR STECKT

Unser Personal Training richtet sich an Menschen, die ihrem Körper mehr Wert und Aufmerksamkeit schenken möchten. Wir betrachten den Körper ganzheitlich und nehmen uns Zeit, deine individuellen Bedürfnisse zu verstehen. Dabei analysieren wir nicht nur deine Schwächen, sondern auch deine Stärken, um einen maßgeschneiderten Trainingsplan zu erstellen.

In einer 1:1-Trainingseinheit von 60 Minuten stehst du im Mittelpunkt – unabhängig, ob du deine Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit erhöhen möchtest, deine körperliche Leistungsfähigkeit steigern möchtest oder ob du allgemein deine Gesundheit verbessern möchtest.

Unsere Personal-Training-Leistungen:

- ⊙ Bodyforming – gezieltes Training zur Körperstraffung und Definition.
- ⊙ Best-of-Age-Fitness (50+) – Das ROMATEM-Konzept – ein speziell entwickeltes Fitnessprogramm für Menschen ab 50 zur Förderung von Mobilität, Kraft und Vitalität.
- ⊙ Athletik-Training – leistungsorientiertes Training für Sportler zur Steigerung von Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer.
- ⊙ Muskelaufbau – individuell abgestimmtes Krafttraining zur gezielten Muskelzunahme und Körperformung. – und vieles mehr –

Unabhängig, ob du Einsteiger:in bist oder bereits Erfahrung hast – unser Personal Training wird genau auf dich, deine Ziele und Bedürfnisse abgestimmt, um das Beste aus dir herauszuholen!